

Jídelní lístek

Platný od: 10. 1. 2022

do: 14. 1. 2022

	přesnídávka	oběd	svačina
<i>P O</i>	večka se sýrovo-zeleninovou pomazánkou krájené ovoce	pol. bramboračka s kroupami (al. 1,9), krupicová kaše, kompot (al. 1,7) ZŠ: kakao	Linea chléb s cizrnovou pomazánkou (al. 1,7,10) krájená zelenina
nápoj	mléko (a. 7)	čaj ovocný	čaj ovocný
<i>Ú T</i>	chléb se šunkou (al. 1,7) krájená zelenina	pol. se strouháním (al. 1,3,9), (al. 1,3,7), vepřové maso v kapustě, brambory ZŠ: ovoce	tmavý rohlík s máslem, krájené ovoce (al. 1,7)
nápoj	ovocný čaj	čaj ovocný	mléko (al.7)
<i>S T</i>	houska s lososovou pomazánkou z Lučiny (al. 1,4,7) Krájená zelenina	pol. zeleninová (al. 1,3,7,9), čočka na kyselo, vejce, chléb (al. 1,3,7,9) <i>(bezmasé jídlo)</i>	chléb s pomazánkou z avokáda (al. 1,7) krájené ovoce
nápoj	čaj ovocný	čaj ovocný	mléko (al. 7)
<i>Č T</i>	šlehaný tvaroh, cereálie (al. 1,7) krájené ovoce	pol. kuřecí kaldoun (al. 1,3,9) krutí plátek, bramborová kaše, zeleninový salát (al. 4,7) ZŠ: šlehaný tvaroh (al. 7)	večka s celerovou pomazánkou zelenina (al. 1,7,9) krájená
nápoj	melta (al. 7)	multivitamin	čaj ovocný
<i>P Á</i>	Bonvital chléb s medovou pomazánkou (al. 1,7) krájené ovoce	pol. jemná fazolová (al. 1,3,9), mexický guláš, dušená rýže, (al. 1,7),	chléb s máslem a strouhaným sýrem, krájená zelenina (al. 1,7)
nápoj	och. mléko	čaj ovocný	mléko (al.7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.