

Jídelní lístek



Platný od: 11. 10. 2021

do: 15. 10. 2021

	přesnídávka	oběd	svačina
<i>P O</i>	chléb tvarohovou pomazánkou (al. 1,7) krájené ovoce	pol. brokolicový krém (al. 1,7) boloňské špagety s tuňákem, sýr, (1,4,7) ZŠ: tyčinka (al.1,7,8)	soj. rohlík se sardinkovou pomazánkou (al. 1,4,7,11), krájená zelenina
nápoj	mléko (al. 7)	čaj ovocný	čaj ovocný
<i>Ú T</i>	obilninová kaše (al. 1,7) krájené ovoce	pol. s jáhlami, (1,3,9) zapečený česnekový květák, brambory, zel. salát (al. 1,3,7) (bezmasé jídlo) ZŠ: och. mléko (al. 7)	chléb s mrkvovou pomazánkou, (al. 1,7,9) krájená zelenina
nápoj	čaj ovocný	Tropico džus	mléko (al. 7)
<i>S T</i>	šlehaný jogurt, piškoty (al. 1,7) krájené ovoce	pol. kmínová s vejcem a zeleninou (al. 1,3,9), hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, (al 1,3,7) ZŠ: ovoce	chléb s pomazánkou z tofu, (al. 1,6,7) krájená zelenina
nápoj	čaj ovocný	čaj ovocný	mléko (al. 7)
<i>Č T</i>	chléb s droždíovou pomazánkou, krájená zelenina (al. 1,3,7)	pol. knedlíčková, (al. 1,3,9) kuřecí nudličky na kari, těstoviny (al. 7)	houska se špenátovou pomazánkou (al. 1, 7) krájené ovoce (al. 1,7)
Nápoj	bílá káva (al. 7)	čaj ovocný	čaj ovocný (al. 7)
<i>P Á</i>	chléb se sýrovou pomazánkou (al. 1,7) krájená zelenina	pol. čočková (al. 1,3,7) cikánské hovězí kostky, dušená rýže, (al. 1,7)	knuspi chléb s pomazánkovým máslem(1,3,7) krájené ovoce
nápoj	kakao (al. 7)	čaj ovocný	mléko (al. 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim zajištěn.