

Jídelní lístek



Platný od: 11. 7. 2021

do: 15. 7. 2021

	přesnídávka	oběd	svačina
<i>P O</i>	chléb se sýrovou pomazánkou, krájené ovoce (al. 1, 7)	pol. jemná fazolová, (al. 1,9) bulgur se zeleninou a sýrem (al. 1,3) <i>(bezmasé jídlo)</i>	houska s ovocnou pomazánkou (al. 1,7) krájené ovoce
nápoj	och. mléko (al.7)	čaj ovocný	mléko (al. 7)
<i>Ú T</i>	sojový rohlík s tuňákovou pomazánkou, krájená zelenina (al. 1,4,6,7)	pol. fazolová (al. 1,9), dušené kmínové vepřové kostky, rýže, zelenina (al. 1)	přesnídávka, piškoty (al. 1,3) krájené ovoce
nápoj	mléko (al. 7)	čaj ovocný	mléko (al.7)
<i>S T</i>	šlehaný tvaroh, rohlík (al. 1,7) krájené ovoce	pol. zeleninový vývar s kuskusem (al. 1,3,9), hovězí guláš, knedlík (al. 1,3,7,9)	chléb s termizovaným sýrem (al. 1,7) krájená zelenina
nápoj	čaj ovocný	čaj ovocný	kefir (al. 7)
<i>Č T</i>	chléb s budapešťskou pomazánkou, (al.1, 7) krájená zelenina	pol. kmínová se zeleninou, zapečené těstoviny s brokolicí, smetanou a kuřecím masem (al. 1,7,3,9)	houska s pomazánkou z tofu, (al. 1,6,7) krájené ovoce
Nápoj	kakao (al. 7)	sirup ovocný	čaj ovocný
<i>P Á</i>	Linea chléb s Ramou a slunečnicovými semínky, (al. 1,7), krájené ovoce	pol. s masem a nudlemi (al. 1,3,9), ryba pečená na kořenové zelenině, brambory, mrkvový salát (al. 1, 4,7,9))	chléb s brokolicovou pomazánkou (al. 1,7), krájená zelenina
Nápoj	bílá káva (al. 7)	čaj ovocný	mléko (al. 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim zajištěn.