

Jídelní lístek

Platný od: 2. 11. 2020

do: 6. 11. 2020

	přesnídávka	oběd	svačina
<i>P O</i>	chléb s máslem a strouhaným sýrem, krájené ovoce (al. 1, 7) krájené ovoce	pol. gulášová (al. 1), krupicová kaše se skořicí, kompot (al. 7)	houška s masovou pomazánkou (al. 1,7) krájená zelenina
nápoj	och. mléko (al.7)	čaj ovocný	čaj ovocný
<i>Ú T</i>	chléb se tuňákovou tvarohovou pomazánkou, krájené ovoce (al. 1,4,7)	pol. cizrnová, (al. 1,9), klopsy v rajské omáčce, těstoviny (al. 1,3)	večka s hummus pomazánkou, (al. 1,7) krájená zelenina
nápoj	čaj ovocný	čaj ovocný	mléko (al.7)
<i>S T</i>	chléb s pom. máslem a slunečnicovými semínky, (al. 1,7), krájená zelenina	pol. krémová brokolicevá (al. 7,9), bulgur se sojovým masem a červenou paprikou, sýr (al. 1,6,7,9) ZŠ: ovoce <i>bezmasé jídlo</i>	knuspi chléb s bylinkovou Lučinou (al. 1,7) krájená zelenina
nápoj	kakao (al. 7)	čaj ovocný	mléko (al. 7)
<i>Č T</i>	cereálie s mlékem (al.1, 7) krájené ovoce	pol. jemná rybí s se smaženým hráškem, (al. 1,4 ,9), vepřové maso v kapustě, brambory (al. 1,7)	chléb s pomazánkou z mrkve (al. 1,7) krájená zelenina
Nápoj	čaj ovocný	Tropico	mléko (al. 7)
<i>P Á</i>	chléb s jahodovou pomazánkou (al. 1,7) krájené ovoce	pol. se zeleninou a strouháním, (al. 1,3,9), segedínský guláš, knedlík, (al. 1) ZŠ: přesnídávka	bonvital rohlík s pomazánkou do plněných vajec (al. 1,3,7, 10) krájené ovoce
Nápoj	bílá káva (al. 7)	čaj ovocný	mléko (al. 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim zajištěn.