

Jídelní lístek



Platný od: 22. 11. 2021

do: 26. 11. 2021

	přesnídávka	oběd	svačina
<i>P O</i>	chléb se zeleninovou pomazánkou (al. 1,7) krájená zelenina	pol. zelňačka s masem (al. 1,9), dukátové buchtíčky s krémem (al. 1,3,7)	houska se sardinkovou pěnou (al. 1,4,7,10), krájená zelenina
nápoj	mléko	čaj s citronem	čaj ovocný
<i>Ú T</i>	večka s cizrnovou pomazánkou hummus (al. 1,7) krájené ovoce	pol. česneková s krutonky (al. 1,3,7,9), koprová omáčka, vejce, brambory (al. 1,3,7), <i>(bezmasé jídlo)</i> ZŠ: kakao (al. 7) ZŠ: ovoce	chléb s pomazánkou z riccoty (al. 1,7) krájená zelenina
nápoj	čaj ovocný	čaj ovocný	mléko (al. 7)
<i>S T</i>	šlehaný jogurt, cereálie (al. 1,3,7) krájené ovoce	pol. s jemnou zeleninou a pohankou, (al. 1,9), svíčková na smetaně, houskový knedlík (al. 1,3)	Linea chléb s celerovo-mrkvovou pomazánkou (al. 1,7,9) krájená zelenina
nápoj	čaj ovocný	čaj ovocný	mléko (al. 7)
<i>Č T</i>	soj. rohlík s máslem a sypaný slunečnicovými semínky (al. 1,6,7) krájená zelenina	pol. jemná rybí (al. 1,4,9), chilli con carne s vepřovým masem a dýní hokaido, chléb (al. 1,7)	bulgur s jablíčky, banány a zakysanou smetanou (al. 1,7) krájené ovoce
nápoj	melta (al. 7)	Tropico džus	čaj ovocný
<i>P Á</i>	chléb se sýrovou pomazánkou (al. 1,7) krájené ovoce	pol. hrstková (al. 1,9), kuřecí čina s čerstvým pórkem, mrkví a červenou paprikou, dušená rýže (al. 1,7)	večka s bylinkovou Lučinou, krájená zelenina (al. 1,7)
nápoj	caro (al. 7)	ovocná šťáva	mléko (al. 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim zajištěn.