

# *Jídelní lístek*



Platný od: 3. 1. 2022

do: 7. 1. 2022

|            | přesnídávka   | oběd  | svačina  |
|------------|---|---|--|
| <i>P O</i> | Knuspi chléb s rybičkovou pomazánkou (1,7,4)<br>krájené ovoce     | pol. luštěninová (al. 1,3,9), těstoviny se zeleninovou omáčkou (al.1,3,7),<br><i>(bezmasé jídlo)</i>  | soj. rohlík s máslem a džemem (al. 1,7)<br>krájená zelenina            |
| nápoj      | čaj ovocný  | kakao (al. 7)   | mléko (al. 7)  |
| <i>Ú T</i> | šlehaný jogurt, Bonvital rohlík (al. 1, 7)<br>krájené ovoce       | pol. květákový krém, (1,7,9) obalované filety, brambory, zelenina (al. 1,3,4,7)<br>ZŠ: jogurt (al. 7) | večka se zeleninovou pomazánkou (al. 1,7)<br>krájená zelenina          |
| nápoj      | čaj ovocný  | mošt  | mléko (al. 7)  |
| <i>S T</i> | chléb s čočkovou pomazánkou,<br>krájená zelenina (al, 1,7)        | pol. s masem (al.1,3,7,9), vepřové na paprice, houskový knedlík (al. 1,7)<br>ZŠ: ovoce                | houska se žervé (al. 1,7)<br>krájené ovoce                             |
| nápoj      | čaj ovocný  | čaj ovocný  | mléko (al. 7)  |
| <i>Č T</i> | houska se sýrovou pomazánkou (al. 1,7)<br>krájené ovoce           | pol. kapustová al. 1,9), sekaná, bramborová kaše, zel. salát (1,3,7)                                  | chléb s Ramou a semínky, (al. 1,3,7),<br>krájená zelenina              |
| Nápoj      | ochucené mléko (al. 7)  | čaj ovocný  | čaj ovocný   |
| <i>P Á</i> | Linea chléb s budapešťskou pomazánkou, (al. 1,7)<br>krájené ovoce | pol. kroupová, (al.1,3,7), hovězí kostky na přírodně, dušená rýže (al. 1,7)<br>ZŠ: kakao (al.7)       | chléb s mrkvovou pomazánkou s petrželkou (al. 1,7)<br>krájená zelenina |
| nápoj      | kakao (al. 7)   | čaj ovocný  | mléko (al. 7)  |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

# *Jídelní lístek*



Platný od: 3. 1. 2022

do: 7. 1. 2022

|            | přesnídávka   | oběd  | svačina  |
|------------|---|---|--|
| <i>P O</i> | Knuspi chléb s rybičkovou pomazánkou (1,7,4)<br>krájené ovoce     | pol. luštěninová (al. 1,3,9), těstoviny se zeleninovou omáčkou (al.1,3,7),<br><i>(bezmasé jídlo)</i>  | soj. rohlík s máslem a džemem (al. 1,7)<br>krájená zelenina            |
| nápoj      | čaj ovocný  | kakao (al. 7)   | mléko (al. 7)  |
| <i>Ú T</i> | šlehaný jogurt, Bonvital rohlík (al. 1, 7)<br>krájené ovoce       | pol. květákový krém, (1,7,9) obalované filety, brambory, zelenina (al. 1,3,4,7)<br>ZŠ: jogurt (al. 7) | večka se zeleninovou pomazánkou (al. 1,7)<br>krájená zelenina          |
| nápoj      | čaj ovocný  | mošt  | mléko (al. 7)  |
| <i>S T</i> | chléb s čočkovou pomazánkou,<br>krájená zelenina (al, 1,7)        | pol. s masem (al.1,3,7,9), vepřové na paprice, houskový knedlík (al. 1,7)<br>ZŠ: ovoce                | houska se žervé (al. 1,7)<br>krájené ovoce                             |
| nápoj      | čaj ovocný  | čaj ovocný  | mléko (al. 7)  |
| <i>Č T</i> | houska se sýrovou pomazánkou (al. 1,7)<br>krájené ovoce           | pol. kapustová al. 1,9), sekaná, bramborová kaše, zel. salát (1,3,7)                                  | chléb s Ramou a semínky, (al. 1,3,7),<br>krájená zelenina              |
| Nápoj      | ochucené mléko (al. 7)  | čaj ovocný  | čaj ovocný   |
| <i>P Á</i> | Linea chléb s budapešťskou pomazánkou, (al. 1,7)<br>krájené ovoce | pol. kroupová, (al.1,3,7), hovězí kostky na přírodně, dušená rýže (al. 1,7)<br>ZŠ: kakao (al.7)       | chléb s mrkvovou pomazánkou s petrželkou (al. 1,7)<br>krájená zelenina |
| nápoj      | kakao (al. 7)   | čaj ovocný  | mléko (al. 7)  |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

# *Jídelní lístek*



Platný od: 3. 1. 2022

do: 7. 1. 2022

|            | přesnídávka   | oběd  | svačina  |
|------------|---|---|--|
| <i>P O</i> | Knuspi chléb s rybičkovou pomazánkou (1,7,4)<br>krájené ovoce     | pol. luštěninová (al. 1,3,9), těstoviny se zeleninovou omáčkou (al.1,3,7),<br><i>(bezmasé jídlo)</i>  | soj. rohlík s máslem a džemem (al. 1,7)<br>krájená zelenina            |
| nápoj      | čaj ovocný  | kakao (al. 7)   | mléko (al. 7)  |
| <i>Ú T</i> | šlehaný jogurt, Bonvital rohlík (al. 1, 7)<br>krájené ovoce       | pol. květákový krém, (1,7,9) obalované filety, brambory, zelenina (al. 1,3,4,7)<br>ZŠ: jogurt (al. 7) | večka se zeleninovou pomazánkou (al. 1,7)<br>krájená zelenina          |
| nápoj      | čaj ovocný  | mošt  | mléko (al. 7)  |
| <i>S T</i> | chléb s čočkovou pomazánkou,<br>krájená zelenina (al, 1,7)        | pol. s masem (al.1,3,7,9), vepřové na paprice, houskový knedlík (al. 1,7)<br>ZŠ: ovoce                | houska se žervé (al. 1,7)<br>krájené ovoce                             |
| nápoj      | čaj ovocný  | čaj ovocný  | mléko (al. 7)  |
| <i>Č T</i> | houska se sýrovou pomazánkou (al. 1,7)<br>krájené ovoce           | pol. kapustová al. 1,9), sekaná, bramborová kaše, zel. salát (1,3,7)                                  | chléb s Ramou a semínky, (al. 1,3,7),<br>krájená zelenina              |
| Nápoj      | ochucené mléko (al. 7)  | čaj ovocný  | čaj ovocný   |
| <i>P Á</i> | Linea chléb s budapešťskou pomazánkou, (al. 1,7)<br>krájené ovoce | pol. kroupová, (al.1,3,7), hovězí kostky na přírodně, dušená rýže (al. 1,7)<br>ZŠ: kakao (al.7)       | chléb s mrkvovou pomazánkou s petrželkou (al. 1,7)<br>krájená zelenina |
| nápoj      | kakao (al. 7)   | čaj ovocný  | mléko (al. 7)  |

Změna jídelního lístku vyhrazena.