

# Jídelní lístek



Platný od: 30. 11. 2020

do: 4. 12. 2020

	přesnídávka	oběd	svačina
<i>P O</i>	chléb se sýrovou pomazánkou (al. 1,7)  krájené ovoce	pol. zeleninová s jáhlami (al. 1,7,9) boloňská omáčka s červenou čočkou, špagety, sýr (al. 1,3,7) <i>(bezmasé jídlo)</i>	večka s Ramou a semínky (al. 1,7)  krájená zelenina
nápoj	mléko	čaj ovocný	čaj ovocný
<i>Ú T</i>	soj. rohlík s pomazánkou z termizovaného sýra (al. 1,7)  krájené ovoce	pol. krém ze zeleného hrášku (al. 1,3,9), rybí karbanátky, bramborová kaše, zel. salát (al.1,3,4,7) ZŠ: ochucené mléko (al. 7)	chléb s lososovou pomazánkou (al. 1,4,7,10),  krájená zelenina
nápoj	melta (al. 7)	ovocná šťáva	čaj ovocný
<i>S T</i>	chléb s paprikovou pomazánkou, (al. 1,3)  krájené ovoce	pol. masová se zeleninou (al.1,3,7) koprová omáčka, hovězí maso, knedlík (al. 1,3,7)  ZŠ: ovoce	houska s fazolovou pomazánkou (al. 1,3,7)  krájená zelenina
nápoj	čaj ovocný	čaj ovocný	mléko (al. 7)
<i>Č T</i>	šlehaný jogurt s ovocem, cereálie  krájené ovoce	pol. mrkvová (al. 1,7,9), krutík plátek s bylinkami, brambory, zel. obloha (al. 7)	Linea chléb s pomazánkovým máslem (al. 1,7)  krájená zelenina
nápoj	čaj ovocný	čaj ovocný	mléko (al. 7)
<i>P Á</i>	chléb s celerovou (al.1,7,6)  krájená zelenina	pol. z míchaných luštěnin (al. 1,9), vepřový mexický guláš, rýže (al. 1) ZŠ: mikulášský perník	Bonvital chléb s medovou pomazánkou (al. 1,7)  krájené ovoce
nápoj	och. mléko (al. 7)	čaj ovocný	mléko (al.7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim zajištěn.