

Jídelní lístek



Platný od: 4. 4. 2022 do: 8. 4. 2022

| | přesnídávka | oběd | svačina |
|------------|---|--|--|
| <i>P O</i> | chléb s pomazánkou do plněných vajec (al. 1,3,7) krájené ovoce | pol. s játrovými knedlíčky (al. 1,3,9), dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (al. 1,3,7) | sojový rohlík se sýrovo-zeleninovou pomazánkou (1,7) krájená zelenina |
| nápoj | och. mléko (al. 7) | čaj ovocný | čaj ovocný |
| <i>Ú T</i> | obilninová kaše (al. 1,7), krájené ovoce | pol. z červené čočky, (al. 1,7,9), bulgur na rizoto s masem a sýrem, zel. obloha (al. 1,7,9) ZŠ: přesnídávka | chléb s Ramou a strouhaným sýrem (al. 1,7) krájená zelenina |
| nápoj | čaj ovocný | čaj ovocný | čaj ovocný |
| <i>S T</i> | chléb s pomazánkou z cizrny (al. 1,3,7) krájené ovoce | pol. s rýží a hráškem (al. 9), svíčková na smetaně, houskový knedlík (al. 1,3,7,9) ZŠ: ovoce | večka s tvarohovou pomazánkou (al. 1,7) krájená zelenina |
| nápoj | čaj ovocný | čaj ovocný | kefír (al. 7) |
| <i>Č T</i> | přesnídávka, piškoty (al. 1,3) krájené ovoce | pol. zeleninová s kuskusem (al. 1,7,9), vepřové maso v mrkvi, brambory, zel. salát (al. 1,3,7) | dačický žitný chléb s máslem a semínky (al. 1,7) krájená zelenina |
| nápoj | čaj ovocný | ovocný džus | mléko (al. 7) |
| <i>P Á</i> | houska, ředkvičková pomazánka (al. 1,7) krájená zelenina | pol. z vaječné jíšky (al. 1,3,7,9) chilli con carne, dušená rýže, červená paprika (al. 1) (bezmasé jídlo) | Bonvital chléb s pomazánkovým máslem (al. 1,7) krájená zelenina |
| nápoj | melta (al. 7) | čaj ovocný | čaj ovocný |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim zajištěn.