


# Jídelní lístek



Platný od: 9. 11. 2020

do: 13. 11. 2020

	přesnídávka	oběd	svačina
<i>P O</i>	chléb s budapeštskou pomazánkou (al. 1,7)  krájené ovoce	pol. s masem a těstovinou, (al. 1,3,9), (al. 1,3,7), kuřecí prsa na kari se smetanou, těstoviny	chléb s pomazánkou z pečeného filé,  krájená zelenina (al. 1,4,7)
<b>nápoj</b>	ochucené mléko (al. 7)	čaj ovocný	čaj ovocný
<i>Ú T</i>	domácí ořechový moučník (al. 1,3,7,8)  krájené ovoce	pol. jemná zeleninová, (al. 1,3,9), pečené čevabčiči, brambory, rajčátko, jogurtový dip (al. 1,3,7) ZŠ: moučník	chléb s pomazánkou z červených fazolí pomazánkou, krájená zelenina (al. 1,7)
<b>nápoj</b>	kakao (al. 7)	Tropico džus	čaj ovocný
<i>S T</i>	chléb s drožd'ovou pomazánkou (al. 1,7)  krájená zelenina	pol. bramboračka s kroupami (1,9), hovězí ragú se zeleninou, dušená rýže, (al. 13,9)  ZŠ: ovoce	večka s avokádovou pomazánkou, (al. 1,7)  krájené ovoce
<b>nápoj</b>	bílá káva (al. 7)	čaj ovocný	mléko (al.7)
<i>Č T</i>	šlehaný tvaroh, Bonvital rohlík (al. 1,7)  krájené ovoce (	pol. z míchaných luštěnin (al. 1,7,9), mořská treska na rozmarýnu a česneku, bramborová kaše, zel. salát (al. 4, 7)	chléb s máslem, plátek vajíčka (al. 1,3)  krájená zelenina
<b>Nápoj</b>	čaj ovocný	čaj ovocný	mléko (al.7)
<i>P Á</i>	Linea chléb se šunkou, (al. 1,7)  krájené ovoce	pol. pórková (al. 1,7,9), fazole po mexicku, chléb, (al. 1) ( <i>bezmasé jídlo</i> )	chléb s celerovou pomazánkou (al. 1,7,9)  krájená zelenina
<b>nápoj</b>	šípkový čaj	čaj ovocný	čaj ovocný

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim zajištěn.